



les bonnes recettes de Marithé

Turban d'Ali Baba SANS FARINE DE BLÉ, SANS ARÔME

INGRÉDIENTS

- 100 g de noix de coco fraîche rapée,
- 1 boîte de lait concentré sucré,
- Utiliser cette même boîte comme doseur, la remplir de lait frais pasteurisé,
- 4 oeufs.

INSTRUCTIONS

- Battre les oeufs entiers, ajouter le lait concentré sucré, le lait frais, la noix de coco rapée.
- Caraméliser un moule à savarin.
- Verser la préparation délicatement.
- Placer le moule au bain-marie, mettre le tout 45 minutes au four, thermostat 7.
- Mettre au frais.
- Démouler au moment de servir.

Recette élaborée par
Mme Marie-Thérèse ROTH



Service de
Médecine Interne,
Immunologie Clinique
et Allergologie
Hôpital Central
29, Av. de Lattre de Tassigny
54035 NANCY Cedex