



REGIME D'EVICION DE L'ARACHIDE

(Allergène à déclaration obligatoire)

BIEN LIRE la composition sur chaque paquet acheté, la composition pouvant varier d'un paquet à l'autre au gré du fabricant

	Aliments pouvant contenir de l'arachide	Aliments pouvant contenir de l'huile d'arachide	Aliments pouvant contenir fruits à coques
Lait et Produits laitiers	Produits laitiers pour petit-déjeuner contenant des céréales Crèmes dessert parfum praliné		Lait d'amandes Produits laitiers pour petit-déjeuner contenant des céréales Crème dessert parfum praliné Fromages contenant des noix
Viande Poissons Oeufs Charcuterie		Repas type « fast-food » Plats cuisinés	Certains saucissons, Saucisses, pâtés
Pain Céréales et Dérivés	Pain et céréales pour petit-déjeuner contenant de l'arachide Gâteaux apéritifs aromatisés à la cacahuète	Céréales pour petit-déjeuner Gâteaux	Pain et céréales pour petit-déjeuner avec des noix, des noisettes ou des pistaches
Légumes verts	Aucun		
Pommes de terre Légumes secs		Pommes de terre frites, chips, à rissoler, pommes noisettes, pommes dauphines et autres préparations du commerce	
Fruits	La cacahuète sous toutes ses formes	Les raisins secs (souvent enrobé d'huile)	Tous les types de noix, noisette, pistaches, amandes
Matières Grasses	Beurre de cacahuètes	Huile d'arachide	Huile de noix et de noisettes

Sucre et Produits sucrés	Barres de céréales et / ou chocolatées contenant cacahuètes, nougats, pralines, chocolat au nougat, pâtisseries artisanales ou industrielles parfum praliné Décors de gâteaux, de glace à base de pâte d'amande, avec des poudres dites de « noisettes » (elles peuvent contenir amandes, cacahuètes, noisettes) ou avec poudres de fruits secs sans précision.	Barres de céréales et / ou chocolatées. Tous les biscuits secs Pâtisseries artisanales ou industrielles	Barres de céréales et / ou chocolatées contenant des noisettes, des amandes... nougats, pralines, bonbons avec amandes, noisettes. Chocolat aux noisettes, au nougat, noix de pécan... Pâtes à tartiner chocolatées. Tarte avec des amandes, à la frangipane. Décors de gâteaux, de glace à base de pâte d'amande, avec des poudres dites de « noisettes » ou avec poudres de fruits secs sans précision.
Assaisonnements et condiments		Sauces industrielles (sauce Chilienne, béarnaise, bourguignonne, curry...)	Mélange pour salade avec des noix...

P. SERGEANT - G. KANNY - D.A. MONERET VAUTRIN Novembre 2005

REGIME D'EVICION DE L'ARACHIDE

(Allergène à déclaration obligatoire)

Tout ce qui contient des protéines d'arachide doit être évité :

1. **Cacahuètes sous toutes leurs formes** : graines, huiles, beurre de cacahuète.
2. Toutes les confiseries, biscuits et plats tout préparés **portant la mention " huile arachide"** Conformément à la Législation Européenne à partir du 25 novembre 2005, les industriels ne doivent plus utiliser les termes "huiles et graisses végétales" lorsqu'il s'agit de l'arachide
3. L'amande pourrait présenter un risque particulier : éviter les amandes, tarte et galette des Rois, tarte à la frangipane (de la poudre d'arachide peut être introduite en fraude dans la poudre d'amande pour des raisons de coût).
Attention aux décors des gâteaux d'anniversaire : à base de pâte d'amande colorée.
4. L'ensemble des fruits à coques pose problème : un bilan allergologique permet de connaître les fruits à coques non réactifs et d'en autoriser certains. Mais le risque de contaminations croisées reste inconnu. Par prudence, on conseille souvent d'éliminer : noix, noix de Cajou, noix de Pécan, noix du Brésil, noix de Macadamia, noisette, pistache, amande, pignon.

5. Tous les décors de glace avec poudres dites “ de noisettes ” (peuvent contenir noisette, amande, cacahuète, ..) ou poudres de fruits à coques sans précision - Attention aux nougats !
6. Tous les mélanges apéritifs contenant des fruits à coques
7. Chez l'enfant ayant une dermatite atopique : éviter les shampooings, les produits de soins dermatologiques et cosmétiques qui contiennent de l'huile d'arachide ou d'amande douce.
8. Eviter le contact avec les appâts utilisés lors de la pêche (à base d'arachide). Les aliments en poudre pour poissons, oiseaux (peut-être petits mammifères) peuvent contenir de l'arachide : risque à la manipulation, à l'inhalation.
9. Risque d'asthme à l'arachide par inhalation de poussières de coques : attention à l'hygiène des classes maternelles, des habitats !

La Législation Européenne applicable au 25 novembre 2005 ne concerne pas **l'étiquetage de précaution** (mentions : traces éventuelles, est fabriqué dans un atelier qui utilise, peut contenir des traces de...). Ces mentions sont des démarches volontaires des industriels dans le but d'informer le consommateur du risque éventuel de la présence de l'allergène.